

# ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਸਕੂਲ ਵਾਪਸੀ

## ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕਾਂ ਲਈ ਪੜਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦੂਜੀ (2) ਟਰਮ ਦੇ ਤੀਜੇ 3 ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ, ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਵਾਪਸੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਾਂਗੇ। ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਹਰ ਪੜਾਅ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਆਸ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਇਥੇ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

### ਸਾਰਿਆਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ

- ਸਕੂਲ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ ਹਨ।
- ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇਕੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੋਵੇਗਾ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣ।
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸੰਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਅਪ ਟੂ ਡੇਟ (ਅਪੁਨਿਕ) ਰਹੇ ਇਹ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟਾਈਮਟੇਬਲ ਸਬੰਧਿਤ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਸੰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- COVID-19 ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਹਿਚਾਣੇ ਗਏ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਿਹਤ ਸਲਾਹ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਜਿਥੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ (ਟੈਂਪਰੇਰੀ) ਸਕੂਲ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

### ਪੜਾਅ 0 (ਮੌਜੂਦਾ ਪੜਾਅ) (Phase 0 (current phase))

ਸਕੂਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਖੁਲ੍ਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।

- ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ, ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਵਾਪਸ ਮੋੜੇ ਜਾਣ।
- ਜਿਹੜੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲੇ ਜਾਣਗੇ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਨਿਯਮਤ ਕਲਾਸਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਕੋਈ (ਸਕੂਲੀ) ਯਾਤਰਾ ਜਾਂ ਅੰਤਰ-ਸਕੂਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਸਫਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਫਾਈ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ।

### ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਰੱਖੋ।
- ਘਰ ਵਿਚ ਸਿਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਾਬਤਾ ਰੱਖੋ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆਈ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।
- ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਰੱਖੋ ਜੇ ਉਹ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

### ਪਹਿਲਾ (1) ਪੜਾਅ (Phase 1)

ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਕ ਦਿਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ (ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ)

- ਸਕੂਲ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਦਿਨ ਕਿਹੜਾ ਸਮੂਹ ਭਾਗ ਲਵੇਗਾ, ਪਰ ਭੈਣਾਂ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ।
- ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਕੂਲੇ ਭੇਜਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਬੱਚਾ ਮੋੜਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਕਲਾਸਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਬਰੇਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮੇਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਈ (ਸਕੂਲੀ) ਯਾਤਰਾ ਜਾਂ ਅੰਤਰ-ਸਕੂਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਸਫਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਫਾਈ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ।

## ਪਹਿਲਾ (1) ਪੜਾਅ ਜਾਰੀ (Phase 1 continued)

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਭੇਜੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਬਾਕੀ ਦੇ ਹਫਤੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ/ਬੱਚੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜਿਥੇ ਹੋ ਸਕੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੈਟੀਨ ਅਤੇ ਯੂਨੀਫਾਰਮ ਦੁਕਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਕਿ ਸਫਾਈ ਦੇ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- (ਸਕੂਲ) ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਚੁਕਣ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਕਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿਚ ਰੁੱਕਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਗੇਟਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ (social distancing) ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।
- ਇਹ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਲਈ ਕੁੱਝ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਈ ਕੈਟੀਨਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ (remote learning days) ਸਮੇਂ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਾਬਤਾ ਰੱਖੋ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।
- ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਜੇ ਉਹ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

## ਦੂਜਾ (2) ਪੜਾਅ (Phase 2)

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਦੋ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਹਾਜ਼ਰ।

- ਸਕੂਲ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਸਮੂਹ ਕਿਹੜੇ ਦਿਨ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਗੇ, ਪਰ ਭੈਣਾਂ-ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਜੋ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਕੂਲੇ ਭੇਜਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਬਚਾ ਮੋੜਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਕਲਾਸਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਬਰੇਕ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਈ (ਸਕੂਲੀ) ਯਾਤਰਾ ਜਾਂ ਅੰਤਰ-ਸਕੂਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਸਫਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਫਾਈ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ।

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋ ਦਿਨ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫਤਾ ਸਕੂਲੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਬਾਕੀ ਦੇ ਹਫਤੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਗਲ ਬਾਤ ਕਰ ਕੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ/ਬੱਚੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਦੋ ਦਿਨ ਸਕੂਲੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਜਿਥੇ ਹੋ ਸਕੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੈਟੀਨ ਅਤੇ ਯੂਨੀਫਾਰਮ ਦੁਕਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਕਿ ਸਫਾਈ ਦੇ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।

## ਦੂਜਾ (2) ਪੜਾਅ ਜਾਰੀ (Phase 2 continued)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- (ਸਕੂਲ) ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਚੁਕਣ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਕਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁੱਕਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਗੇਟਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ (social distancing) ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।
- ਇਹ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਲਈ ਕੁੱਝ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਈ ਕੈਟੀਨਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ (remote learning days) ਸਮੇਂ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਾਬਤਾ ਰੱਖੋ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆਈ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।
- ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਜੇ ਉਹ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

## ਤੀਜਾ (3) (Phase 3)

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ (social distancing) ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਦੇ ਹੋਏ ਸਕੂਲੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣੇ।

- ਸਿਹਤ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਇਕੋ ਕਲਾਸਰੂਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਰੇਕ ਟਾਈਮ ਕਲਾਸ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਵਟ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਕੋਈ (ਸਕੂਲੀ) ਯਾਤਰਾ ਜਾਂ ਅੰਤਰ-ਸਕੂਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਸਫਾਈ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸਫਾਈ ਸਪਲਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵੀ।

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਕੂਲੇ ਭੇਜੋ।
- ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਚਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ, ਜਿਥੇ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਆਰਡਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਨਹੀਂ ਲਗਾਈਆਂ ਗਈਆਂ।
- ਜਿਥੇ ਹੋ ਸਕੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੈਟੀਨ ਅਤੇ ਯੂਨੀਫਾਰਮ ਦੁਕਾਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਥੇ ਕਿ ਸਫਾਈ ਦੇ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।
- ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬਾਹਰ ਤੁਰ ਕੇ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਲਿਆਓ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- (ਸਕੂਲ) ਛੱਡਣ ਅਤੇ ਚੁਕਣ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਚੁਕਣ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਣੀ ਕਾਰ ਵਿੱਚ ਰੁੱਕਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
- ਸਕੂਲ ਦੇ ਗੇਟਾਂ ਦੇ ਬਾਹਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀਆਂ (social distancing) ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ।
- ਇਹ ਨਿਸਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਲਈ ਕੁੱਝ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਈ ਕੈਟੀਨਾਂ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰਿਮੋਟ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਨਾਲ ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਰਾਬਤਾ ਰੱਖੋ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆਈ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ।
- ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਜੇ ਉਹ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

## ਚੌਥਾ (4) ਪੜਾਅ (Phase 4)

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪ੍ਰਤੀ ਹਫ਼ਤੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਕੂਲੇ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣੇ।

- ਆਮ ਵਰਗੀਆਂ ਸਕੂਲ ਬਰੇਕਾਂ ਅਤੇ (ਸਕੂਲੀ) ਦਾਖਲੇ/ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੁਬਾਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
- ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਲਾਗ (Infection) ਨਿਯੰਤਰਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।
- ਸਟਾਫ਼, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਟਾਫ਼, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ NSW Health ਸਲਾਹ ਸੰਚਾਰ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ।
- ਮੁਢਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆ ਸੈਕਟਰ (Early Childhood Education Sector) ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਦੁਆਰਾ NSW Health ਦੀ ਸਲਾਹ ਬਾਰੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ।

### ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸਕੂਲੇ ਭੇਜੋ।
- ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਅੰਤਰ-ਸਕੂਲੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣਾ।
- ਸਕੂਲੀ ਮੈਦਾਨਾਂ ਵਿੱਚਲੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ।
- ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਂਗ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ/ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਕੂਲੇ ਛੱਡਣਾ।
- ਸਕੂਲ ਅਧਾਰਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਅਸੈਂਬਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ ਕਰਨਾ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪਰਿਚਲਤ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੈਟੀਨ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਮੂਹਾਂ ਵਲੋਂ ਆਯੋਜਤ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ।

## ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਭਾਸ਼ਿਆਈ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੁਛ-ਗਿਛ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਇੰਟਰਪ੍ਰੈਟਰ ਸੇਵਾ ਨੂੰ 131 450 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੋ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਹੋਵੇਗੀ।